

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре (на основе графика работы)

Дни	Время	Содержание работы
понедельник	14.30-15.00	Изучение литературы по физкультурно-оздоровительной работе с детьми младшего и среднего дошкольного возраста
	15.00-15.15	Подготовка к проведению занятия (проветривание, расстановка инвентаря, подготовка игрового материала)
	15.15-15.30	НОД с детьми младшего дошкольного возраста.
	15.30-15.35	Подготовка к проведению занятия (проветривание, смена инвентаря, подготовка игрового материала)
	15.35-15.55	НОД с детьми среднего дошкольного возраста
	15.55-16.05	Подготовка к проведению занятия (проветривание, влажная уборка, смена инвентаря, подготовка игрового материала)
	16.05-16.35	НОД с детьми разновозрастной группы
	16.35-17.15	Работа с документацией, самообразование
	17.15-17.30	Уборка инвентаря
вторник	14.30-15.00	Изучение литературы по физкультурно-оздоровительной работе с детьми старшего дошкольного возраста
	15.00-15.15	Подготовка к проведению занятия (проветривание, расстановка инвентаря, подготовка игрового материала)
	15.15-15.45	НОД с детьми старшего дошкольного возраста.
	15.45-15.55	Подготовка к проведению занятия (проветривание, влажная уборка, смена инвентаря, подготовка игрового материала)
	15.55-16.25	НОД с детьми подготовительной группы.
	16.25-17.15	Подбор и составление подвижных и малоподвижных игр для детей старшей и подготовительной группы. Изучение метод. литературы, работа с интернет ресурсами.
	17.15.-17.30	Уборка инвентаря
среда	14.30-15.00	Индивидуальная методическая помощь воспитателям по вопросам организации оздоровительной деятельности с детьми.
	15.00-15.15	Подготовка к проведению занятия (проветривание, расстановка инвентаря, подготовка игрового материала)
	15.15-15.30	НОД с детьми младшего дошкольного возраста.

	15.30-15.35	Подготовка к проведению занятия (проветривание, смена инвентаря, подготовка игрового материала)
	15.35-15.55	НОД с детьми среднего дошкольного возраста
	15.55-16.05	Подготовка к проведению занятия (проветривание, влажная уборка, смена инвентаря, подготовка игрового материала)
	16.05-16.15	НОД с детьми раннего возраста
	16.15-17.15	Изучение метод. литературы, работа с интернет ресурсами.
	17.15.-17.30	Уборка инвентаря
четверг	14.30-15.00	Разработка методических рекомендаций для педагогов. Работа с документами.
	15.00-15.15	Подготовка к проведению занятия (проветривание, расстановка инвентаря, подготовка игрового материала)
	15.15-15.45	НОД с детьми старшего дошкольного возраста.
	15.45-15.55	Подготовка к проведению занятия (проветривание, влажная уборка, смена инвентаря, подготовка игрового материала)
	15.55-16.25	НОД с детьми подготовительной группы.
	16.25-17.15	Работа с родителями (индивидуальные и групповые консультации). Разработка методических рекомендаций для родителей.
	17.15.-17.30	Уборка инвентаря
пятница	14.30-15.00	Разработка мероприятий на следующую неделю. Работа с документами. Анализ организации оздоровительной деятельности детей в группах и на прогулке
	15.00-15.15	Подготовка к проведению занятия (проветривание, расстановка инвентаря, подготовка игрового материала)
	15.15-15.25	НОД с детьми раннего возраста
	15.25-15.35	Подготовка к проведению занятия (проветривание, смена инвентаря, подготовка игрового материала)
	15.35-16.00	НОД с детьми разновозрастной группы
	16.00-17.15	Индивидуальные консультации для педагогов. Изучение новинок педагогической литературы
	17.15.-17.30	Уборка инвентаря